TUE,11 AUGUST 2026
EDITION: FATEHGARH SAHIB BANI, PAGE NO. 1

ਜਗ ਬਾਣੀ
ਈ-ਪੇਪਰ

ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਬਾਂਸਲ ਮਾਡਰਨ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਿਰਮਾਣ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਆਯੋਜਿਤ

ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਆਯੋਜਿਤ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੰਗੀਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ। (ਸੁਰੇਸ਼)

ਮੰਡੀ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ, 10 ਅਗਸਤ (ਸੁਰੇਸ਼)-ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਬਾਂਸਲ ਮਾਡਰਨ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ 'ਲਾਈਫ ਸਕਿੱਲ (ਬੇਸਿਕ)' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਸ਼ੁਭਾਰੰਭ ਦੀਪ ਪ੍ਰਜਵਲਨ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 60 ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਉਤਸ਼ਾਹਪੂਰਵਕ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

ਇਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿਚ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਰੂ ਅਰੋੜਾ ਅਤੇ ਦ ਪੈਰਾਡਾਈਜ਼ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ, ਘੱਗਾ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਬਤੌਰ ਰਿਸੋਰਸ ਪਰਸਨ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ, ਹਮਦਰਦੀ, ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ, ਸਮੱਸਿਆ-ਹੱਲ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਤੁਲਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਵਾਦਾਤਮਕ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੰਗੀਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰ ਕੇਵਲ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਵਿਵੇਕ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੇਵਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਗਤ ਗਿਆਨ ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਅਸਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਵੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੀ ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ, ਹਮਦਰਦੀ, ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ, ਸਮੱਸਿਆ-ਹੱਲ ਅਤੇ ਸਹੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੋਵੇਂ ਰਿਸੋਰਸ ਪਰਸਨਜ਼ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਹੁਮੁੱਲੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ-ਪੱਤਰ / ਸਮ੍ਰਿਤੀ-ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ ਗਿਆਨਵਰਧਕ, ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੀ ਸਾਬਤ ਹੋਈ।

पंजाब केसरी
TUE, 11 AUGUST 2026
EDITION: PATIALA KESARI, PAGE NO. 1

ओम प्रकाश बांसल मॉडर्न स्कूल में जीवन कौशल पर क्षमता निर्माण कार्यशाला आयोजित

स्कूल में आयोजित कार्यशाला दौरान स्कूल प्रिंसीपल संगीता शर्मा व शिक्षकगण। (सुरेश)

मंडी गोबिंदगढ़, 10 अगस्त (सुरेश) : ओम प्रकाश बांसल मॉडर्न स्कूल में प्री-प्राइमरी एवं प्राइमरी विंग के शिक्षकों के लिए 'लाइफ स्कील (बेसिक)' विषय पर कैपेसिटी बिल्डिंग वर्कशॉप का आयोजन किया गया, जिसका शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। इस कार्यशाला में लगभग 60 शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस कार्यशाला में गोबिंदगढ़ पब्लिक स्कूल की प्रिंसीपल डॉ. नीरू अरोड़ा तथा द पैराडाइज इंटरनैशनल स्कूल, घग्गा के प्रिंसीपल डॉ. परमिंदर कौर ने बतौर रिसोर्स पर्सन अपने विचार एवं अनुभव सांझा किए।

इस सत्र के दौरान प्रभावी संचार, सहानुभूति, आत्मविश्वास, सकारात्मक सोच, समस्या-समाधान, भावनात्मक संतुलन एवं जिम्मेदार निर्णय लेने जैसे महत्वपूर्ण जीवन कौशलों पर चर्चा की गई। शिक्षकों ने विभिन्न गतिविधियों एवं संवादात्मक सत्रों के माध्यम से जीवन कौशलों को विद्यार्थियों के दैनिक जीवन और शिक्षण प्रक्रिया में प्रभावी ढंग से शामिल करने के तरीकों को समझा।

प्रिंसीपल संगीता शर्मा ने कहा कि जीवन कौशल केवल चुनौतियों का सामना करने की क्षमता नहीं हैं, बल्कि ये हमें आत्मविश्वास, संवेदनशीलता और विवेक के साथ जीवन जीना सिखाते हैं। एक शिक्षक की भूमिका केवल विद्यार्थियों को विषयगत ज्ञान देना नहीं, बल्कि उन्हें जीवन की वास्तविक परिस्थितियों के लिए तैयार करना भी है।

उन्होंने कहा कि आज की यह कार्यशाला शिक्षकों को स्वयं के कौशलों को निखारने और विद्यार्थियों में प्रभावी संचार, सहानुभूति, सकारात्मक सोच, समस्या-समाधान तथा सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करने की दिशा में प्रेरित करेगी। उन्होंने दोनों रिसोर्स पर्सन्स को उनके बहुमूल्य योगदान के लिए प्रशंसा-पत्र/स्मृति-चिह्न भेंट कर सम्मानित किया। यह कार्यशाला शिक्षकों के लिए ज्ञानवर्धक, प्रेरणादायक एवं व्यावहारिक अनुभव सिद्ध हुई।

दैनिक सवेरा टाइम्स
अंधेरे से उजाले की ओर...

ओम प्रकाश बांसल मॉडर्न स्कूल में जीवन कौशल पर क्षमता निर्माण कार्यशाला का आयोजन

सवेरा न्यूज/रामचेत/लक्की

मण्डी गोबिंदगढ़, 10 अगस्तः ओम प्रकाश बांसल मॉडर्न स्कूल में प्री-प्राइमरी एवं प्राइमरी विंग के शिक्षकों के लिए लाइफ़ स्किल्स' (बेसिक)' विषय पर कपैसिटी बिल्डिंग वर्कशॉप का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। कार्यशाला में डॉ. नीरू अरोड़ा, प्रधानाचार्या, गोबिंदगढ़ पब्लिक स्कूल तथा डॉ. परमिंदर कौर, प्रधानाचार्या, द पैराडाइज़ इंटरनैशनल स्कूल, घग्गा ने बतौर रिसोर्सपर्सन अपने विचार एवं अनुभव सांझा किए। शिक्षकों ने विभिन्न गतिविधियों एवं संवादात्मक सत्रों के माध्यम से जीवन कौशलों को विद्यार्थियों के दैनिक जीवन और शिक्षण प्रक्रिया में प्रभावी ढंग से शामिल करने के तरीकों को समझा। इस अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्या संगीता शर्मा ने कहा कि जीवन कौशल केवल चुनौतियों का सामना करने की क्षमता नहीं हैं, बल्कि ये हमें आत्मविश्वास, संवेदनशीलता और विवेक के साथ जीवन जीना सिखाते हैं। उन्होंने दोनों रिसोर्स पर्सन्स को उनके बहुमूल्य योगदान के लिए प्रशंसा-पत्र/स्मृति-चिह्न भेंट कर सम्मानित किया।

वर्कशॉप में हिस्सा लेते विद्यार्थी एवं अध्यापक।

दैनिक सवेरा टाइम्स
अंधेरे से उजाले की ओर...

ओम प्रकाश बांसल मॉडर्न स्कूल में जीवन कौशल पर क्षमता निर्माण कार्यशाला का आयोजन

सवेरा न्यूज/रामचेत/लक्की

मण्डी गोबिंदगढ़, 10 अगस्तः ओम प्रकाश बांसल मॉडर्न स्कूल में प्री-प्राइमरी एवं प्राइमरी विंग के शिक्षकों के लिए लाइफ़ स्किल्स' (बेसिक)' विषय पर कपैसिटी बिल्डिंग वर्कशॉप का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। कार्यशाला में डॉ. नीरू अरोड़ा, प्रधानाचार्या, गोबिंदगढ़ पब्लिक स्कूल तथा डॉ. परमिंदर कौर, प्रधानाचार्या, द पैराडाइज़ इंटरनैशनल स्कूल, घग्गा ने बतौर रिसोर्सपर्सन अपने विचार एवं अनुभव सांझा किए। शिक्षकों ने विभिन्न गतिविधियों एवं संवादात्मक सत्रों के माध्यम से जीवन कौशलों को विद्यार्थियों के दैनिक जीवन और शिक्षण प्रक्रिया में प्रभावी ढंग से शामिल करने के तरीकों को समझा। इस अवसर पर विद्यालय की प्रधानाचार्या संगीता शर्मा ने कहा कि जीवन कौशल केवल चुनौतियों का सामना करने की क्षमता नहीं हैं, बल्कि ये हमें आत्मविश्वास, संवेदनशीलता और विवेक के साथ जीवन जीना सिखाते हैं। उन्होंने दोनों रिसोर्स पर्सन्स को उनके बहुमूल्य योगदान के लिए प्रशंसा-पत्र/स्मृति-चिह्न भेंट कर सम्मानित किया।

वर्कशॉप में हिस्सा लेते विद्यार्थी एवं अध्यापक।